

# 大河原ロータリー

## クラブ会報

例会日：毎週木曜日 12時30分  
 例会場：和洋亭 ぶざん  
 柴田郡大河原町字新南25-18  
 TEL 0224-51-1113

会長：村上 則夫  
 副会長：樽見 正仁  
 幹事：佐藤 能文  
 副幹事：丸山 勝利  
 広報・ICO  
 委員長：津田 政行  
 副委員長：岩間 範男  
 委員：岡崎 隆・佐藤克美・高橋大志



2017~2018年度  
 国際ロータリーのテーマ

**ロータリー：  
 変化をもたらす**

**ROTARY:  
 MAKING A  
 DIFFERENCE**

2017-18年度 RI会長 イアン H.S. ライズリー

国際ロータリー第2520地区  
 2017-2018年度ガバナー 藤崎三郎助

事務所：〒989-1224 大河原町金ヶ瀬字町17 TEL0224-51-1400 FAX0224-51-1188 info@rotary-ogawara.com

### 2017年12月14日(木)第2443回例会

会長 あいさつ

会長 村上 則夫



皆さんこんにちは、本日もご出席頂きまして有難う御座います。

そして、本日のゲストスピーカーは、サザンオールスターズのファンクラブ繋がりで、先日行われた仙台での桑田佳祐さんのコンサートに行く事ができたのも大草君のご紹介のお陰でした、この度は大変お忙しいところ遠くから態々お越し頂きました、後ほどスピーチ宜しくお願い致します。また、大草薬品様は大河原ロータリークラブチャーターメンバーの元会員の「関谷薬局」関谷幸郎様との取引も行っています。

また、先週はグエン・ティ・イエンさんの手料理を振舞って頂き皆さん美味しく頂きました、そして会場として提供して下さいました炭火焼大ちゃんの高橋大志様大変お世話になりました、ありがとうございました。

#### クラブに対する不満は自分に対する不満 ロータリーの友「12月号より」

ロータリークラブとは、と問いかけられたらなんと答えるでしょうか。「奉仕をする団体」との答えが一番多いでしょう。続けて、どんな奉仕をしていますか?となると「社会奉仕」と答える方も多いでしょう、古参会員などは「職業奉仕」だとか「超私の奉仕」と答えるのではないのでしょうか。

では、続けてこんな問いかけをされたらどうなるでしょうか。「あなたはどんな奉仕活動をしていますか」「あなたはどんなロータリー活動をしていますか」さてなんと答えるでしょう。

クラブにある不満の声として、「もっと奉仕活動をしたい」「楽しい例会ではないから出席したくない」「ロータリーが面白くない」などがあります。この不満は、退会につながる重大問題です。簡単な解決策はないと思うのですが、誰かが奉仕の企画をするのを待つのではなく、楽しい例会が企画されるのを待つのではなく、ただ面白いクラブになるのを待っていては、不満が募るばかりです。やはり、自らが積極的に奉仕活動を企画して、楽しい例会になるようにプログラムし、面白いロータリー活動にすべく、自らが導くことができれば、こんな不満は出てこないのではないのでしょうか。

率先してロータリーに取り組んでいる会員がいますが、その人たちからは不満の声は聞こえてきません。つまりクラブに対する不満は、自らの行動に対する不満の表れではないのでしょうか。誰かを頼るのではなく、自ら率先して奉仕活動を企画して、積極的にロータリー活動に参加することで、面白いロータリーとなりますし、楽しい例会となるはずですが、自らの行動いかんで、理想のロータリーができ上るのではないのでしょうか。

そのためにも実は、親睦が一番重要だったりします。例会だけでなく委員会に参加して、自ら提案と問題提起をするような取り組み、奉仕活動にも率先して参加をし、同好会などの活動にも企画から加わるなど、あら

ゆる機会に積極的に参加することが、活力ある明日のクラブ活動へと続くと思っています。

いろいろな不満を感じた時は一歩立ち止まって、自らの行動を顧みることも重要な気がしているのですが、案外難しいのかも知れません。私は常々、次の言葉を思い返すようにしています。

「暗いと不平を言う前に、進んで明かりを灯そう」。この精神こそ重要な気がしますが、いかがでしょうか。

## 幹事報告

## 幹事 佐藤能文



皆様こんにちは、本日も例会に出席して頂き有難う御座いました。それでは、ご報告申し上げます。

12月23日のクリスマス家族親睦会の出欠確認の件ですが13日で締め切りしましたが、まだ返信が無い会員がいますので、どうぞ明日の金曜日中に出欠の返信お願い致します。

その他は、特にご報告はございません、ありがとうございました。

## 各委員会の報告

### 米山BOXの報告 藤江裕佳里 委員長

森 徹 会 員 少しずつ積立します

### スマイルBOXの報告 森 徹 副委員長

鈴木孝典会員 結婚記念日のお祝い有難う御座います。

本日のスピーカー大草様を歓迎致します。

武山雄二会員 結婚記念日の植木鉢ありがとうございました。

樽見正仁会員 大草薬品株式会社の大草様を歓迎します。

佐藤能文会員 大草貴之社長スピーチ宜しくお願い致します。

武藤茂会員 本日、職業奉仕のため早退いたします。

村上則夫会員 ゲストスピーカーの大草貴之様、本日はスピーチ宜しくお願い致します。

森 徹 会 員 大草薬品の大草社長様、スピーチ有難う御座います。

結婚祝いありがとうございました、42年になりました。

## フレイルと大草薬品(株)

### 大草薬品株式会社 代表取締役社長 大草 貴之 氏



本日は、大河原ロータリークラブにお招きを頂きまして大変有難う御座います。今日は私共の製品のご紹介をさせて頂きたいと思いますが、先ず初めに今日、大草薬品の胃腸薬等の試供品をお持ちしましたので皆様お試してください。

## フレイルと大草薬品(株)

平成29年12月14日  
**大草薬品株式会社**  
 代表取締役社長 大草 貴之

## 大草薬品株式会社の沿革

品質の高い医薬品を製造販売することにより、社会に貢献する企業を目指す

- 昭和6年 初代 大草義巳が神奈川県横浜須賀野市船越に大草弘真堂薬局を開設
- 昭和9年 大草胃腸散の原型を製造開始
- 平成15年 3代目 大草貴之が代表取締役社長に就任
- 平成24年 かながわ中小企業モデル工場に指定
- 平成25年 エチオピアにて「薬量員の皮膚リウマチ症に対する治療」に参加 (長崎大学主催)
- 平成26年 超低分子ヒアルロン酸配合ゼリー「煌姫」が「第1回神奈川なでしこブランド」に認定
- 平成27年 口腔ケアサブ「オーケア」が「神奈川なでしこブランド2015」に認定
- 平成27年 口腔ケアサブ「オーケア」が「未病市場創出促進事業 (神奈川県交付金事業)」に参加
- 平成28年 N-アミノ酸配合ゼリー「大草ケルミンゼリー」が「神奈川なでしこブランド2016」に認定



## 大草薬品(株)の主たる事業

- 漢方生薬製剤等の一般用医薬品の製造販売
- 生薬(ハーブ)や消化器等をキーワードとした健康食品の製造販売
- 製造品目: 医薬品: 37品目(容量別: 104種類)  
 健康食品: 7品目(容量別: 11種類)

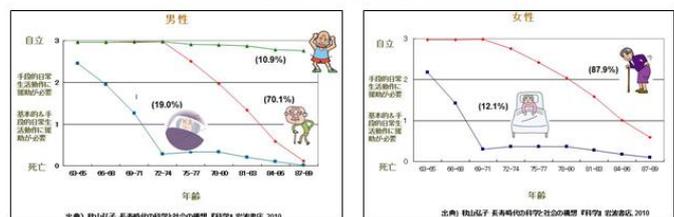


## 健康寿命延伸とフレイル

フレイルには3つの要因が関わっている



## 高齢者の増加と多様なパターン ～全国高齢者20年の追跡調査～



## 「指輪っか」テスト: サルコペニアの簡易指標

指輪っかテスト: ふくらはぎの自己評価

- 手順①親指と人差し指で「指輪っか」をつくる
- 手順②ふくらはぎの一番太い部分に当ててみる



出典: 東京大学高齢社会総合研究機構(2015年)

## 胃腸は健康のもと！！

胃腸が健全でなければ、消化吸収機能が100%能力を発揮できない

- 健康な胃腸になることで、食べ物から栄養を吸収して自然治癒力が上がる。
- 胃腸が健全であれば、良薬を服用する場合でも、食事同様100%の効力を発揮できる。
- 入院患者が点滴から食事に移行すると、急激に体力が回復
- 胃腸を健康にすること、消化吸収能力を高める事がもっとも重要。

【神奈川歯科大学 宮城教授談】